

De Universele Methode:

Terug naar je kern.

1

Wij Zijn Samen



Terug komen bij jezelf..

De Kleuren van Verbinding

En vandaar uit jezelf weer opbouwen..

Vanuit je eigen empowerment!

www.dekleurenvanverbinding.nl

Inhoudsopgave:

- 02: Zelfreflectie en inleidend voorwoord.
- 03: Één Zuivere kern in alle geloven en leefwijzen tot aan zuiver democratie.
- 03.1: De belangrijkste ingrediënten bij het ontwikkelen van een gezonde zelfreflectie.
- 04: Zuivere kern verborgen tot in zuivere democratie.
- 05: Wij zijn samen 1 in de kern.
- 06: Wij zijn samen 1 in de kern en 99,98% gelijk.
- 07: Het DNA in elke kern van de miljarden cellen van je lichaam is gelijk aan elkaar. (wetenschappelijk bewijs)
- 07.1: Overstijging financiële maatschappij boven sociale maatschappij oorzaak splijting.
- 08: De chemische klok.
- 09: Geen tijd meer voor eigen bestaan, laat staan zielsbeleving.
- 10: Terugdringen en healen van de verharde samenleving.
- 11: Inleiding methode Terug naar je kern.
- 12: Streven van De kleuren van verbinding.
- 13: Regenbooghart, Alles wat er in in onlosmakende verbintenis.
- 14: Regenbooghart kaart uitleg.
- 15: Regenbooghart bewustwording.
- 16: Drie lagen hart.
- 17: Drie lagen hart uitleg.
- 18: Het Golden Centre.
- 19: Het Golden Centre Uitleg.
- 20: Invloeden en Factoren Het 2e hart.
- 21: Invloeden en Factoren Het 2e hart Uitleg.
- 22: Je schil/schors/muur/ je welzijns hart.
- 23: Je schil/schors/muur/ je welzijns hart Uitleg.
- 24: Invloeden en factoren verdelen in items waar je wel of niet iets aan kan doen.
- 25: Invloeden en factoren verdelen in items waar je wel of niet iets aan kan doen Uitleg.
- 26: Voorbeeld kernplaat, welke je als eerst hebt ingevuld. Stilstaan, bij wie je bent.
- 27: Voorbeeld kernplaat, welke je als eerst hebt ingevuld. Stilstaan, bij wie je bent Uitleg.
- 28: Verdiepingsplaat Sterke eigenschappen.
- 29: Verdiepingsplaat Sterke eigenschappen Uitleg.
- 30: Terug naar het regenboog hart de plaat waarmee deze methode start.
- 31: Slotwoord.
- 32: **Stappenplan, links en contact.**



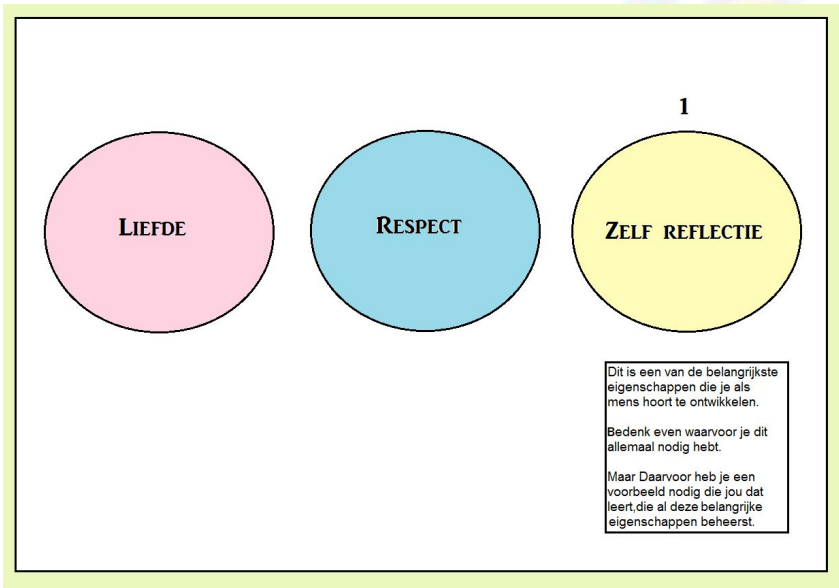
Voorwoord : Terug naar je kern.

De Kleuren van verbinding geeft hiermee de sleutel tot verbinding vrij, doe er je voordeel mee!

Vandaag is Zelfreflectie een Hot item,

Gelukkig maar want het is Ontzettend belangrijk!

Het is zelfs het belangrijkste middel om evenwichtig te kunnen groeien tot een gezond persoon, en vandaaruit van invloed op een gezonde maatschappij.



Inleiding.

Om Een gezonde zelfreflectie te ontwikkelen heb je hiervoor nodig dat je een basis hebt waarin een pure vorm van liefde en respect aanwezig is.

Meestal zijn je ouders hierin de eerst aangewezen personen, die vanuit hun leefwijze, en de situatie waar je opgroeit, jou het beste proberen mee te geven.

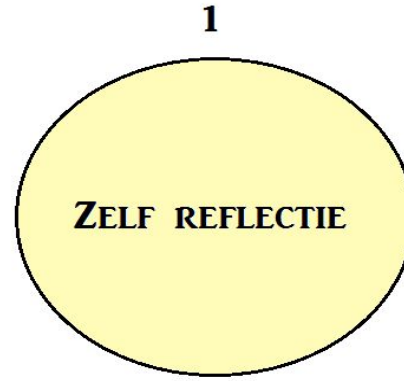
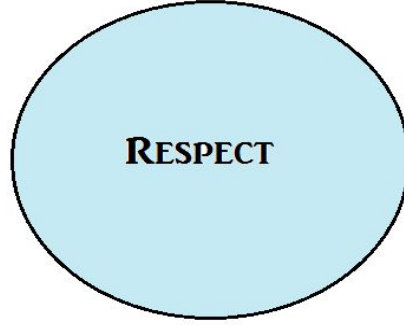
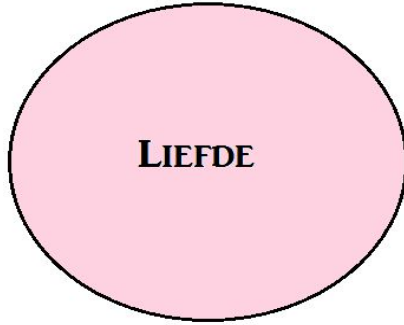
Vanzelfsprekend is dit echter niet, en neem dit wereldwijd.

En dat is dan ook de reden dat mensen vanuit de bron terug kunnen vallen op een zuivere leefwijzen/geloof, welke in de essentie allemaal gelijk zijn.

Ook al ligt de focus misschien niet op hetzelfde punt.

Ze zijn gelijk omdat ze van oorsprong dezelfde kernwaarden hebben:

Liefde en van daaruit Respect.



Dit is een van de belangrijkste eigenschappen die je als mens hoort te ontwikkelen.

bedenk even waarvoor je dit allemaal nodig hebt.

Maar Daarvoor heb je een voorbeeld nodig die jou dat leert, die al deze belangrijke eigenschappen beheerst.

Wij hebben allen **Één Zuivere kern in alle geloven en leefwijzen tot aan zuiver democratie.**

En dat kun je formuleren in de begrippen die op het eerste oog verschillend lijken, maar in waarden gelijk zijn, welke je nog terug vindt in de verscholen kernen van alle geloven en leefwijzen tot aan zuivere democratie.

Los van of men zich hier wel of niet aan houdt tegenwoordig, het gaat er hierom dat het van oorsprong identiek is.

Het zijn woorden en geschriften, Leefwijzen.. waarmee een individu Zelfstandig in staat kan zijn om vanuit het streven naar Zuiverheid, een leven te leiden waarin het belangrijk is dat deze Zuiverheid

De Bron, The Universe of The Source, Or The Eternal,
The Great Spirit ,Allah, G-D or God?



The Greatspirit/The Cosmos/The Light/The Eternal/ The Enlightenment/
The Source/The Universe/The onest/ Allah.. /God etc..

Are all names from the One and the Same PowerEnergy..

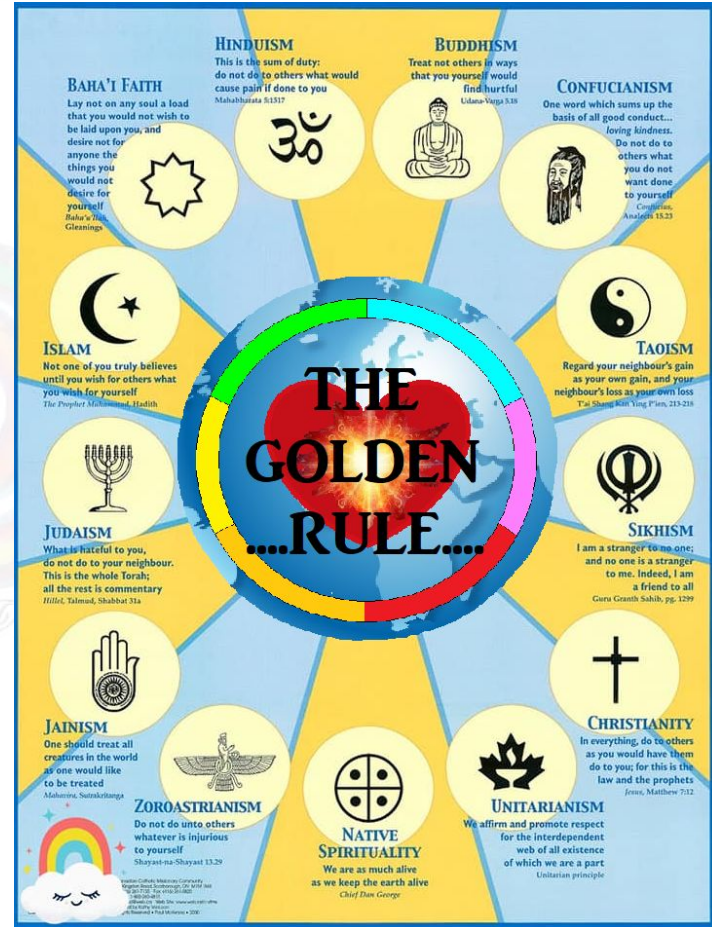
The Empowerment and connection/lightway
you can find it in your innerself, your soul and heart..

And in all nature and all creation..



www.dekleurenvanverbinding.nl

Heeft als streven de verharding in de maatschappij terug te brengen, en te verbinden daar waar we gelijk zijn..



www.dekleurenvanverbinding.nl

Wij zijn samen 1 in de kern.

Laten we zeggen dat hier Op deze plaat de bekendste leefwijzen en geloven op de aarde zijn gesitueerd..

Het Hindoeïsme, boeddhisme, Sjamanisme,

Het Jodendom, Christendom en de Islam tot aan zuivere democratie..

Al deze groepen zijn van oorsprong in de essentie identiek aan elkaar, Namelijk;

-De zuivere bron, waar ze hun kracht energie en liefde uit halen, welke verbonden is met het hart.

-De waarde en normen.

De groepjes die je overal tussen in ziet staan voor de;

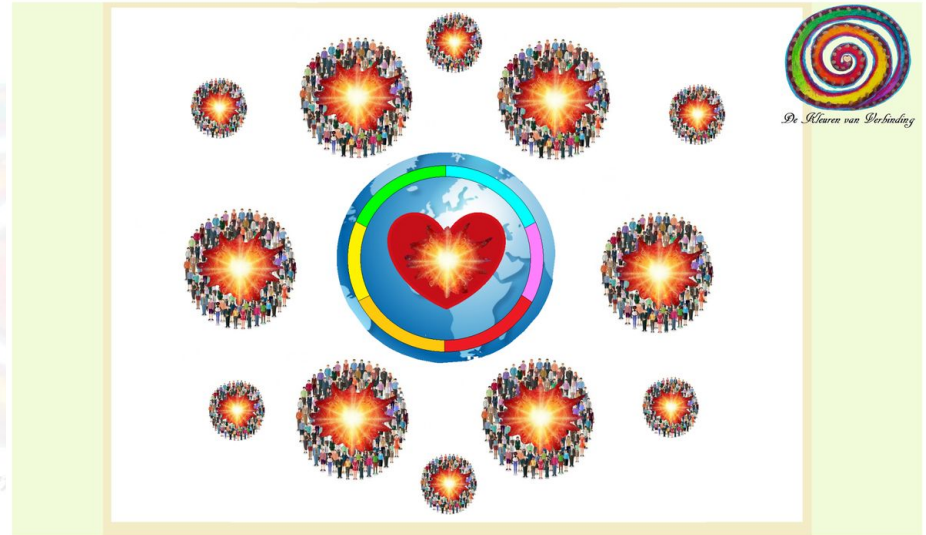
-Ongenoemde leefwijzen,

-Of geloof wat ergens tussen in zit,

-Individen die zich momenteel niet bij een groep scharen en zeggen in zichzelf te geloven.

Allen dragen dezelfde kracht in hun hart..

Helaas zijn tegenwoordig deze kern eigenschappen haast overal een beetje verloren gegaan..



Soms simpelweg omdat de zuivere essentie niet meer duidelijk is,

Vaag is geworden door andere invloeden..

Of vanwege de drukke stressvolle wereld waar je in leeft. En waarin je al zoveel moet..

Dus terug gaan door te downgraden.. (afhalen wat is toegevoegd) is niet erg makkelijk, hoewel dit voor de mensen die streng de regels na zeggen te leven de beste weg kan zijn..

Voorals ze niet van hun leefwijzen willen afwijken is het belangrijk dat ze er dan tenminste echt aan houden!

Omdat ze dan toch uiteindelijk op dezelfde verbindende punten uit gaan komen als mensen die naast elkaar gaan staan ongeacht geloof of leefwijze, op basis van eenheid.

Zowel vanuit de Regel als vanuit het gevoel Dezelfde kern wordt aangesproken: ***Wens vanuit liefde dat voor een ander wat je voor jezelf wenst en OORDEEL niet. Er ligt geen dwang in geen een geloof of leefwijze, nood breekt wet.***

De overeenkomsten opnieuw opzoeken is namelijk Veel gemakkelijker!

Door de eigenschappen die identiek zijn,

In respect voor de verschillen kunnen we ons, net als de regenboogkleuren, zij aan zij, elkaar empoweren..

En een regenboog van kracht neerzetten..

Samen Als Een.

Samen de verharding in de samenleving terug dringen, Eenzaamheid bestrijden,

Een gezonder en bewuster klimaat ontwikkelen en op de wereld vrede uitdragen.

Wij zijn samen 1 in de kern en 99,98% gelijk.

Als je weet dat we wetenschappelijk gezien 99,9 % met elkaar overeenkomen..

De roep om verbinding is groter dan ooit, Mensen zoeken verbinding maar weten alleen niet meer goed hoe zich te kunnen verbinden..

Omdat daarvoor nodig is dat je weet wie jezelf in de kern bent..

Vaak in deze hectische wereld vol prikkels lopen we onszelf finaal voorbij..

Zou dit de reden kunnen zijn voor de verharding van de samenleving?

Hierom heeft de kleuren van verbinding persoonlijk research materiaal ontwikkeld waardoor je zelfstandig terug kan komen bij je eigen essentie/ je kern.

Terug gaan naar je kern is een belangrijk onderwerp bij De Kleuren van Verbinding.

Want vanuit je kern-kracht in je hart is elk mens in staat om zichzelf te healen en tevens ook zijn omgeving.

Het DNA in elke kern van de miljarden cellen van je lichaam is gelijk aan elkaar.

De Cel:

Een cel bestaat van buiten naar binnen uit:

- Celmembraan,
- Protoplasma,
- Kern met Kernmembraan,
- Kernplasma,
- Kernlichaampjes.

De Kernlichaampjes:

Bevatten de informatie tot het vormen van een bepaald lichaamsdeel en het geslacht, Veel erfelijke informatie, De chromosomen.

De Chromosomen:

Erfelijke factoren bepalen hoe je eruit ziet en soms ook welke ziektes je kunt krijgen. In de KERN van de bevruchte eicel zitten chromosomen dit zijn "Erfelijkheidsdragers". Een Bevruchte Eicel bevatten 23 paar chromosomen, 23 chromosomen afkomstig uit de zaadcel van de man en 23 uit de eicel van de vrouw, samen 46 losse chromosomen, met erfelijke gegevens.



De Kleuren van Verbinding

Terug komen bij jezelf..

En vandaar uit jezelf weer opbouwen..

DNA (Deoxyibo-nucleïn Acid)

Is de stof waaruit een chromosoom is samengesteld.

Na de celsplitsing van de bevruchte Eicel blijft het chromosomenpatroon, Het DNA in Alle miljarden afgesplitste cellen in het lichaam gelijk en ook in Afgestorven cellen.

Identificatie van overleden personen is hierdoor ook mogelijk.

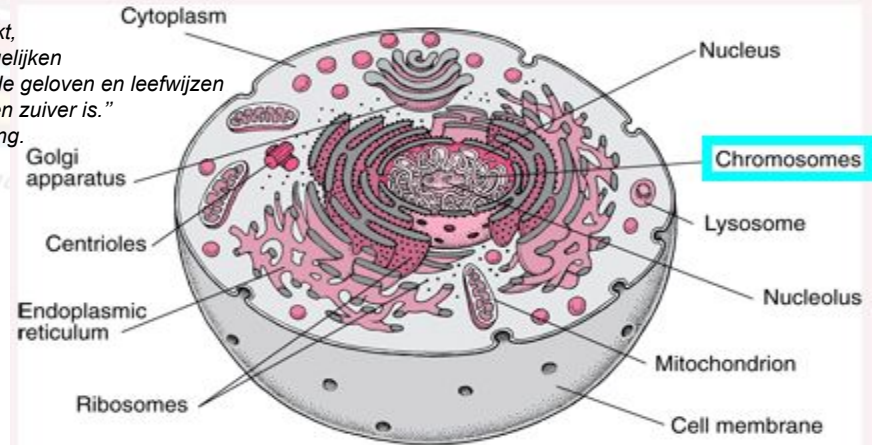
En verder zijn er op het gebied van DNA onderzoek;

- familie verwantschaps onderzoeken mogelijk,
- het opsporen van erfelijke ziektes, welke je zo vroegtijdig kan behandelen, tot onderzoek naar bewijslast bij misdaden.

Dit is algemene wetenschappelijke kennis.

"Wanneer je de cel bekijkt, valt op dat je dit kan vergelijken met de aarde maar ook de geloven en leefwijzen waarin de kern identiek en zuiver is."
-De kleuren van verbinding.

De Kleuren van Verbinding



www.dekleurenvanverbinding.nl

Vanuit je eigen empowerment!

Overstijging financiële maatschappij boven sociale maatschappij oorzaak splijting.

Het is zonder meer duidelijk dat de maatschappij gecreëerd en gebaseerd op geld (geld is ook een creatie, waar zelfs de huidige klok omheen draait), hier een splijting in heeft aangebracht.

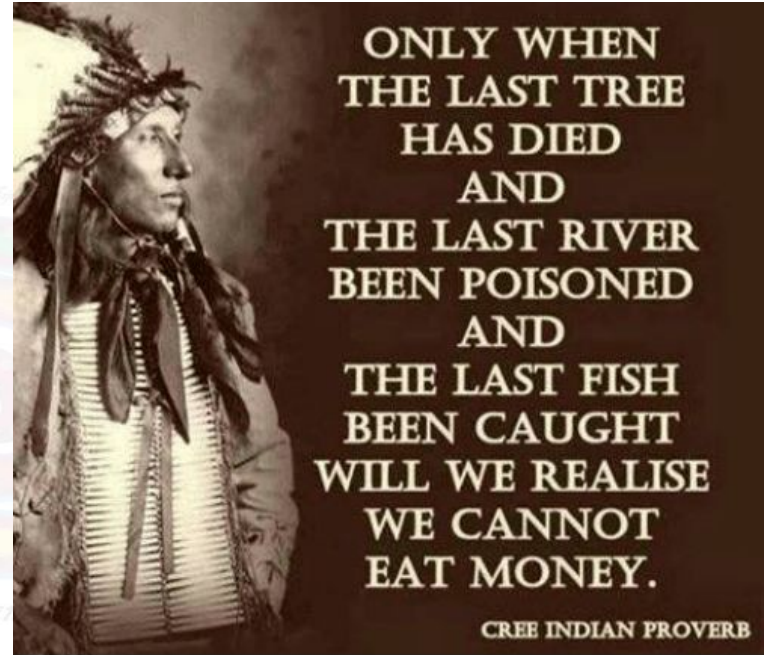
En het is duidelijk dat deze op het eerste oog onduidelijke splijting OVERAL in elk geloof of leefwijze tot aan de zuiver democratie zich heeft voorgedaan. Namelijk het verdienen van geld ter inlevering van je ziel/zelfbewustzijn.

En dit de oorzaak is dat men zich ver verwijderd heeft van de mogelijkheid om een gezonde zelfreflectie op te bouwen.

Ook al heeft deze methode de bedoeling mensen terug te brengen naar hun kern, om van daaruit je eigen beste keus te kunnen maken, vanuit zelfbewustzijn, is het wel belangrijk om te weten Hoe deze splijting tot stand is gekomen.

De oorzaak is dat de financiële-maatschappij Boven de sociale maatschappij is gaan staan, Geld is belangrijker geworden dan een eigen (schoon) geweten/ zelfbewustzijn.

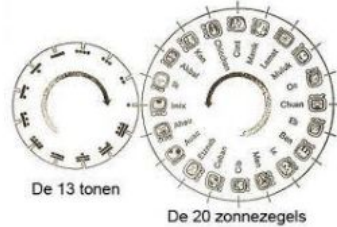
Door over de rug van andere mensen geld te verdienen, en dit gedrag wat wordt versiert als gezonde welvaart, bestaande uit materiële luxe, wordt door generaties welke al decennia belast zijn met Overwerk onbewust overgenomen, en te weinig eigen tijd voor de zielsbeleving.



Omdat deze maatschappij Mensen dwingt te hard te werken.

In verhouding met de benodigde tijd om bij te komen, De tijd Om tot jezelf te komen, Tot je Zielsbeleving, ongeacht hoe je die invult.

Het geld wat je verdient moet daarom ook niet gezien worden als ruilmiddel voor wat je daadwerkelijk inlevert.



De geïmplanteerde chemische tijd/geld klok.

Alles heeft het nodig om gezien te worden.

Gevoeld te worden.. Gevoed te worden.. met de juiste liefde respect en zorg.. Bevraagd te worden om te worden begrepen.

Wanneer je word geboren ligt je focus op al je multifunctionaliteit..

Vervolgens word je verdrongen in een tijd set waar tijd aan je voorbij vliegt en waar je leeft onder grote werkdruk van geld met in verhouding standaard onvoldoende tijd.

De levert je focus in van je multifunctionaliteit, deze worden verdrongen en verdwijnen als het ware al op de kleuterschool achter in enkele optimaal functionerende focus punten.

Die focuspunten hebben voor optimale functionaliteit eigenlijk de doorvoer nodig van al deze focuspunten.

Zonder Goede doorvoer resulteert dit eerst in onzichtbare stress blockades, en vervolgens later in zichtbare stress blockades.

Resultaat: Chaos.

Daarvoor heb je tegenwoordig een hele rits aan labels tot je beschikking, jij bent het product!

Dit kan elk mens overkomen zolang we niet bewust worden van deze splijting met je eigen kern doordat de Veel te hard werkt en geen tijd hebt voor de benodigde tijd Om tot jezelf te komen,

Tot je Zielsbeleving/zelfbewustzijn ongeacht hoe je die invult.

Het geld wat je verdient moet daarom ook niet gezien worden als ruilmiddel voor wat je daadwerkelijk inlevert.



Geen tijd meer voor eigen bestaan.

Voor te weinig geld, en nog minder werkelijke tijd. Individuen houden geen tijd meer over voor hun eigen bestaan. Er is geen Eigen tijd, laat staan tijd voor een zielsbeleving.

Wanneer men wakker schrikt beseffen mensen dat ze in een waas hebben geleefd.

En de tweede shock is dat ze vaak ook niet terug kunnen vallen op hun leefgemeenschap die ook vaak geïndividualiseerd is geraakt.. en onbewust ver van het streven naar zuiverheid staan..

Een simpele test volstaat: dat ze niet zelf nastreven wat ze geloven: dat wat vanuit de kernwaarden iedereen verbindt, waar elke leefgemeenschap opbouwt en dat zijn de kerneigenschappen, wanneer deze niet in tact zijn, en niet meer worden Nagestreefd, dan weet je dat wat je ziet enkel voor de vorm is zonder ware inhoud.

Het is Erg belangrijk dat mensen Zich wel houden aan wat ze zeggen na te leven.

Dus zeg je de regels te willen volgen zorg dan ook dat je dit daadwerkelijk doet, en niet doorrijd bij rood en stopt bij groen. Groepen mensen die vanuit hun zielsbeleving bepaalde regelgeving naleven, zouden dit zelf op goede wijze moeten kunnen beschermen. En deze bescherming organiseren in commissies die samen ook kunnen overleggen. Met alle andere commissies en van hieruit een goede samenwerking kunnen creëren, ook met de overheid.

De Regels bijten namelijk nooit de mensen die vanuit hun gevoel leven. en Andersom ook niet. Omdat zowel vanuit de Regel als vanuit het gevoel Dezelfde kern wordt aangesproken: **Wens vanuit liefde dat voor een ander wat je voor jezelf wenst en OORDEEL niet. Er ligt geen dwang in het geloof, nood breekt wet.**

Er wordt al decennia lang over mensen hun grenzen heen gegaan, Alleen al in de zorgwereld zijn zowel cliënt als werknemers hierdoor slachtoffer, en trek dit maar in een rechte lijn door naar scholieren, die zo vroeg mogelijk met een ontzettend grote overload wordt belast, veel te veel werk, waarin ze zich moeten conformeren, allemaal in een leuk jasje dat ze doen wat ze leuk vinden, slapen kinderen gewoon in de trein en de bus een structureel slaapttekort wat dan al wordt opgebouwd en normaal wordt gevonden.

Een slaapttekort, dan hebben we het nog niet eens over een zielsbeleving!

Hetgene kunnen doen waar jij je als mens prettig bij voelt, waar je passie mee hebt, waardoor je jezelf oplaad.. wat je nodig hebt om er voor jezelf te zijn, en van daaruit voor de ander: de maatschappij.

Het is daarom tijd geworden om elkaar de hand te geven en deze kernwaarden te heractiveren, te eren en de verschillen te vieren, verschillen net als de kleuren van de regenboog..

zij aan zij samen 1! een empowerment aan kracht in verbinding.

Terugdringen van de verharding in de samenleving.

Door middel van "Terug naar je kern" wilt de kleuren van verbinding hierin bijdragen. Het is bedoeld ter verschaffing van inzicht en het terugdringen van de verharding in de samenleving.

In persoonlijke als maatschappelijke issue's.

Begrip creëert de mogelijkheid om ermee om te gaan.

Ruimte voor compassie, vanuit compassie kan je vergeven, met je levenslessen als stapstenen leren leven. stap voor stap groeien naar je streven.. wie jij wilt worden vanuit je zielsleven.

Van daaruit kan er ALTIJD gehealt worden wat gehealt mag worden.. de weg naar binnen vrijgemaakt van obstakels.. van waaruit de stromende connectie tussen jou en de bron weer gemaakt mag worden..

Van waaruit je mag ontvangen, creëren wat in je empowerment ligt..

voor jezelf, en van daaruit voor de ander waarmee je de maatschappij meeneemt in een nieuw verbonden tijdperk!



We Are Connected With Eachother..
We All are from and have
as Goal: Something Bigger..
Learn to see through the rules..
To understand the main message..
.. of each lives Faith..

Love and compassion, Trust, A Good communication,
Try To understand each person,
Soul and Character,
And act accordingly,
Wish others, what you wish for yourself..

Just bild bridges between Religion and Lifestyles..
It will help each other, our country and world..

For Sure its Possible! *Lets Start.. Today!*

Verder naar de inleiding van de methode.

De "manier/methode" is in eerste instantie bedoeld voor mensen die daar zelfstandig mee overweg kunnen.

Dit kun je voor jezelf bepalen.

Het is aan te raden het zo ie zo te proberen, Anders is het mogelijk om de coaches op deze website te benaderen. Dit zijn Zelfstandige coaches welke de methode hebben begrepen en naast of in combinatie met hun eigen specialiteit je hierin kunnen begeleiden.

In elk geval is het van belang dat je de methode goed doorleest, en voor jezelf de tijd ook neemt om dit daadwerkelijk te doen.

Het is een cadeautje voor jezelf, in de vorm van jezelf leren kennen, van daaruit te leren wie je bent, hoe je vanuit je kernkracht jezelf healt, en je doelen gaat behalen in je leven.

Neem dus de tijd om dit zorgvuldig te doen.

Het is jou process, je kunt terug gaan tot je kindertijd, en vervolgens ook per issue de methode doorlopen. hulp van een directe naaste, die jou helpen met je kerneigenschappen in te vullen waar je je niet van bewust bent kan erg effectief zijn.

Vanaf dat je het blad met je kerneigenschappen hebt ingevuld: gereactiveerd, hang je deze op een plek waar je het veelvuldig kunt zien en waar je er dagelijks even bij stil staat, tot je het volledig omarmt hebt.

Als eerst plaats ik de mogelijkheid voor het ontvangen, van de Universele "Terug naar je kern" methode.

Verder komen er Voor elk geloof of leefwijze Dezelfde methode in hun eigen kernbegrippen.

Veel succes!

"De kleuren van verbinding"..

Heeft als streven de hardheid in de samenleving terug te dringen..

Zodat elk persoon zijn eigen beste keus kan maken vanuit ZelfbewustZijn..

Te verbinden daar waar we gelijk zijn..

Met de verschillen als verrijking..

zoals elke kleur van de regenboog zij aan zij

Één Empowerment..

Samen zijn wij 1!



De Kleuren

1

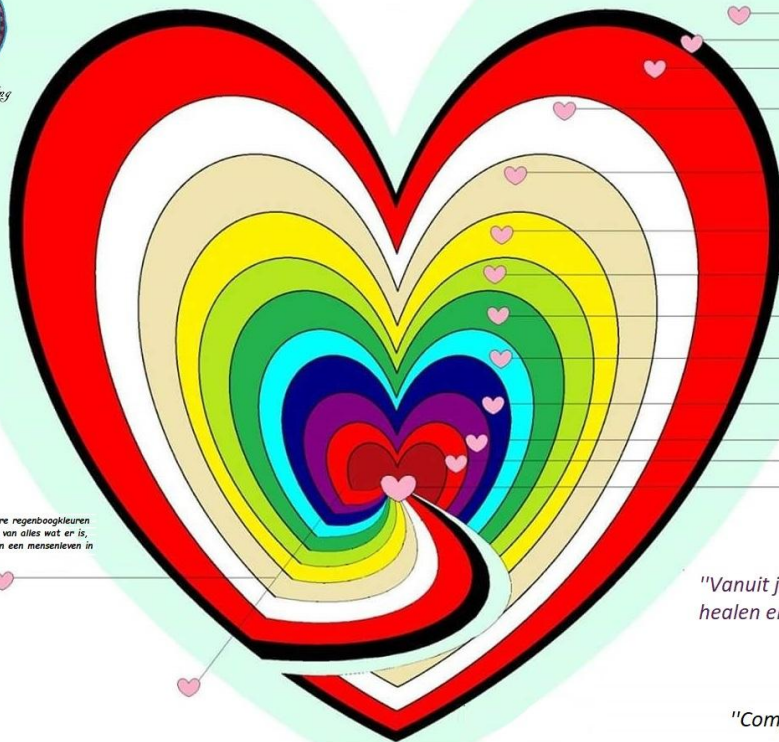
Wij Zijn Samen



De Kleuren van Verbinding



De Kleuren van Verbinding



De Zichtbare en Onzichtbare regenboogkleuren weerspiegelen de vereniging van alles wat er is, Van invloed en onderdeel van een mensenleven in onlosmakende verbintenis.

- ♡ The Universe, Source, G'D, The Great Spirit, Allah, The Onest, Light, Eternal.
- ♣ Dark matter, black holes, darkness, the coldness
- ♥ Compassion of life, heat, fire
- ♡ Light matter, Dimensions, Enlightenment, Gas
- ♡ Sun, Daylight (source of life)
- ♡ Angels / Energy (from the light of the Source)
- ♡ The Earth (power source of life on earth)
- ♡ Trees and plants (circulating required oxygen)
- ♡ Water (source of life)
- ♣ Moon, Night, Universe (healal)
- ♣ Aimals (consciously)
- ♥ Spirits (invisible Body and Soul) (self-awareness and conscience)
- ♥ Uman Being (Body and Soul) (self-awareness and conscience)

"Vanuit je kern-kracht in je hart is elk mens in staat om zichzelf te healen en van daaruit tevens ook zijn omgeving te helpen in dit proces.."

"Compassie en Vergeven, Leren, Groeien, Doorleven En Doorgeven"..

De zichtbare en onzichtbare regenboog kleuren weerspiegelen de vereniging van alles wat er is. Van invloed en onderdeel van een mensenleven in onlosmakende verbintenis.

Plaat 1; Regenboog hart, invloeden en factoren.

Eigenlijk zonder dat je daar invloed op hebt, heeft de aanwezigheid van dit alles zodra je geboren word invloed op jou als mens.

Als je daarbij stilstaat, en als je zou proberen voor te stellen wat die invloeden zijn, hoeveel dat er wel niet zijn, en waar jij zeker (als je nog klein bent) niet het besef van hebt dat je daar invloed op hebt. Dan kan je ook beseffen dat je niet altijd aan alles wat kan doen, wat maakt dat je dus compassie kan ontwikkelen. Van uit compassie ontstaat begrip, en vanuit het begrip van dat iemand, of jijzelf ergens niets aan kan doen, ontstaat vergeving.

Vergeving en compassie heb je nodig zodat je door kan gaan naar de acceptatie van hoe het is, dat je er geduld mee hebt.

Dus Acceptatie zorgt dat je jezelf kan vergeven na een levensles te hebben doorgemaakt (een foutje of noem het hoe je het wilt) en dit is de beste manier om daarna sneller verder te gaan naar het leer proces:

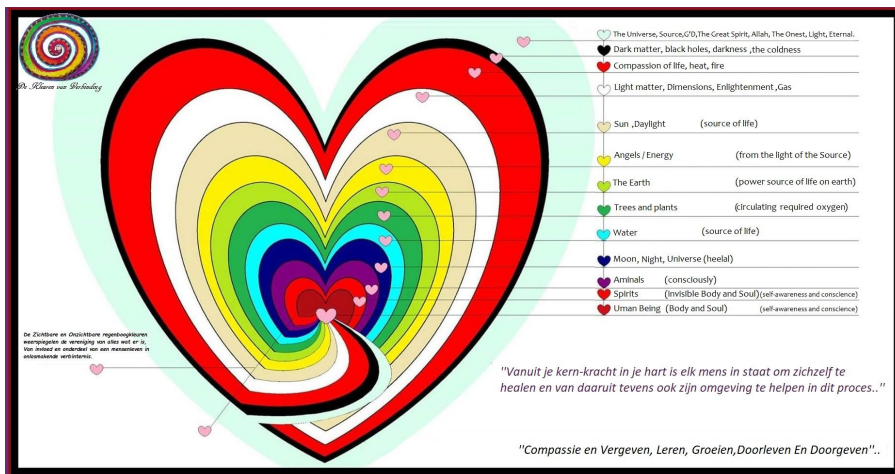
Wat is er gebeurd, hoe kan ik dit proberen te veranderen/ optimaliseren, zorgen dat het volgende keer misschien niet meer gebeurd.

Deze plaat moet vooral bijdragen aan het besef dat mensen zichzelf in de weg kunnen zitten door zichzelf van alles enorm kwalijk te nemen, terwijl je dagelijks met zoveel invloeden te maken hebt die er gewoon ZIJN.

En dan heb ik het nog niet eens over de maatschappij of de welvaart en sociale omgeving waar je dan wel of niet in opgroeit.. waarin het niet onwaarschijnlijk is dat je eigen kern bedolven wordt onder alles wat je wel of niet moet.

Dus 1 wees aardig voor jezelf, probeer het beste uit jezelf te halen op een positieve manier, dit bevordert je groei en ontwikkeling, en ook dat van een ander.

vermijd negativiteit.



"Compassie en Vergeven, Leren, Groeien, Doorleven En Doorgeven"..

Wanneer je dit voor jezelf kan aan de hand van het overzicht van deze plaat..

Wil ik je vragen om erbij stil te staan,

Dat dit voor jou geldt maar ook voor mij en iedereen.

Wij zijn allemaal onderdeel van de kringloop van het leven.

Nu kunnen we een stapje verder gaan,

waarbij we weer beginnen bij het bewust willen worden van je eigen kern.



De Kleuren van Verbinding

Ziel/Wezen/Innerside

Invloeden/factoren

Schil/muur/schors



Wie ben ik?

Plaat 2; Drie lagen hart:

Hier zie je een plaat, met een hart in 3 lagen verdeeld.

Laag 1 : Je Ziel/Wezen/Innerside.

Laag 2 : Invloeden en Factoren.

Laag 3 : je Schil/Muur/Schors.

Aan de hand van deze kaart gaan we verder om een overzicht te krijgen van wie je nu werkelijk bent.

Een overzicht waardoor je inzichten kan krijgen,
En waar je gaat ontdekken dat je jezelf kan healen vanuit je eigen kern.

Bekijk de 3 lagen plaat goed.

Je ziet hier de huidige staat van je welzijn.

Die gaan we stap voor stap doorlopen, beginnende bij je kern.
Dan de invloeden en factoren die meespelen in hoe je je hebt ontwikkeld, om vervolgens bij je huidige staat uit te komen: Je schil/schors/muur oftewel je huidige welzijn, met daarmee o.a de belemmeringen waar je nu tegen aanloopt.





De Kleuren van Verbinding

je ziel, je wezen, je basis eigenschappen



Plaat 3; Het Golden Centre:

We gaan ons richten op jouw binnenste kern,
Dit is niet zomaar iets, maar dit is wie jij bent, Hierin schuilt je
kracht, je Energie, Je verbinding met jezelf en Alles.
Dit is ook een ontdekkingsreis voor mensen die dit niet zo 1 2
3 kunnen vertellen,

Een bijzondere reis en daarbij horen een aantal vragen;
Wat zijn voor jou, jouw belangrijkste eigenschappen die je
Nastreeft, of graag zou willen nastreven?

Toen je klein was rond een jaar of 5 als je dat kan herinneren
en dan anders je jongste leeftijd dat je jezelf kan herinneren:
wat waren toen jouw eigenschappen die jou bijzonder
maakte?

Als dit lastig is kan je proberen naar jezelf te kijken toen je
klein was alsof je als volwassene naar je "eigen" kindje kijkt.
Aan de hand van fotos, spullen, of misschien mensen die jou
vroeger kende.

Wat waren je hobbies toen je klein was? wat deed je graag?
Hield je van de natuur? hield je van muziek? dansen? wat
waren je passies?



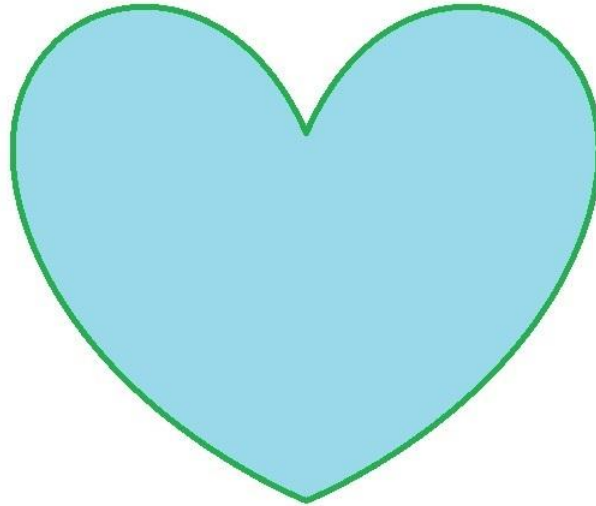
je ziel, je wezen, je basis eigenschappen





De Kleuren van Verbinding

Invloeden factoren die je maken hoe je uiteindelijk bent.



Plaat 4: Invloeden en factoren die maken hoe je wordt gevormd.

Hier zie je de tweede laag van het hart;

De Invloeden en factoren die van invloed zijn op hoe je je tot nu toe hebt gevormd.

We gaan stil staan bij jou situatie hoe hij nu is en was vanaf dat je een kind was,

Denk aan: de maatschappij of de welvaart en sociale omgeving waar je dan wel of niet in bent opgegroeid, je situatie thuis, op school en noem maar op.

We gaan dit doen aan de hand van wat vragen:

Wederom weer een bijzondere reis; waar we samen door jouw leven gaan wandelen en waar we samen door obstakels gaan en uitkijken over de hoge punten van de bergen en de diepe dalen.

We weten inmiddels van de vorige plaat hoe je een beetje als kind was, wat voor jou belangrijk was, jouw sterke eigenschappen die we daaruit naar voren hebben laten komen,

Hier zullen we weer ongeveer hetzelfde door die fases heen gaan die hiervoor zijn benoemd: rond een jaar of 3, 6, 9 en 11 etc.

hier kan je gerust een aantal keer voor nemen.
we schrijven alle zaken op die te maken hebben met de thuissituatie, hoe is de situatie nu? en hoe was de situatie toen je klein was?

Dingen die zijn meegemaakt, op school, met vriendjes, vriendinnetjes, allerlei zaken die indruk hebben gemaakt op jou als kind.

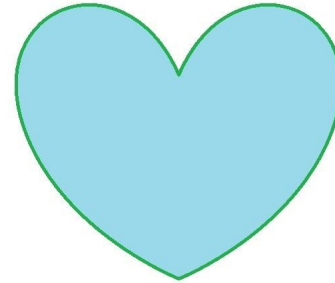
- En we doorlopen deze 3e laag tot nu, met het doel overzicht te krijgen welke invloeden en factoren er spelen en hebben gespeeld in je leven.

Zowel de negatieve zaken schrijven we op als de positieve zaken, en hier is ook aandacht voor de gevoelens die beide zaken op riepen. (negatieve zaken die dus opgeschreven zijn op het andere blad, kun je hier verwerken)



De Kleuren van Verbinding

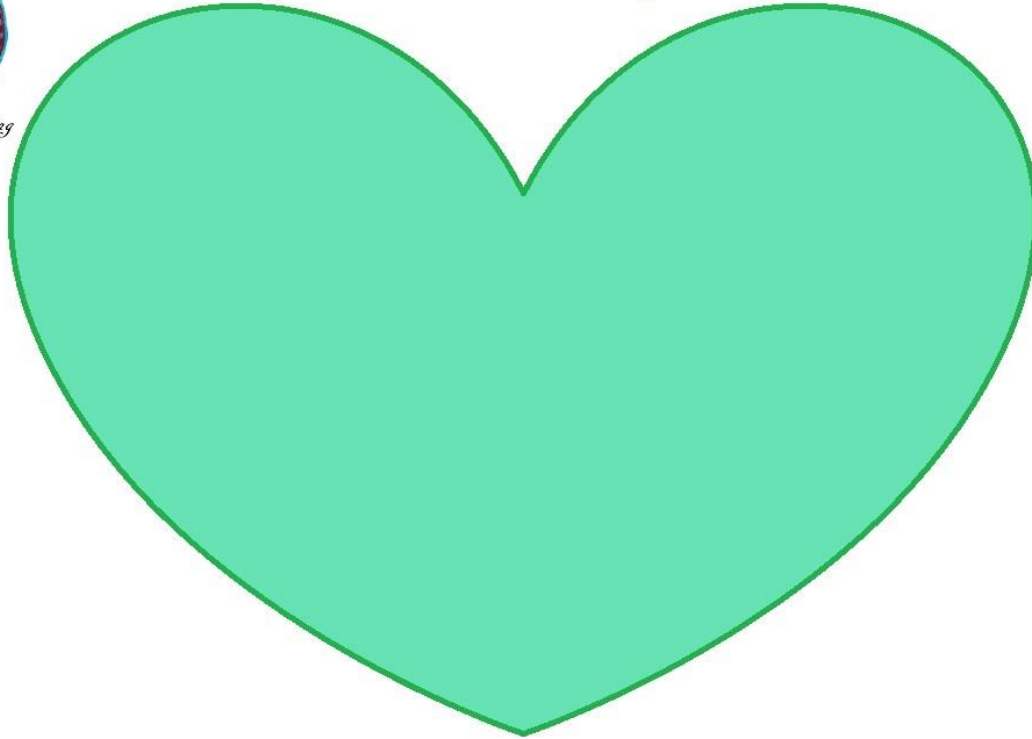
Invloeden factoren die je maken hoe je uiteindelijk bent.





De Kleuren van Verbinding

je schil /schors /muur /je welzijn



Plaat 5: Je schil/schors/muur/ je welzijn.

Bij Deze kaart gaan we opschrijven hoe je je vandaag voelt.

Deze weken, afgelopen maanden of jaar, we gaan opschrijven hoe je eigenlijk in je vel zit.

En we staan erbij stil welke gevoelens en factoren vandaag nog invloed hebben op je leven, en waar je dat aan merkt.

Zowel de negatieve gevoelens als de positieve gevoelens,

En wanneer spelen deze gevoelens dan op?

Hoe vaak denk je eraan?

En wat voor invloed heeft dat op jouw leven nu?

In jouw doen en laten?

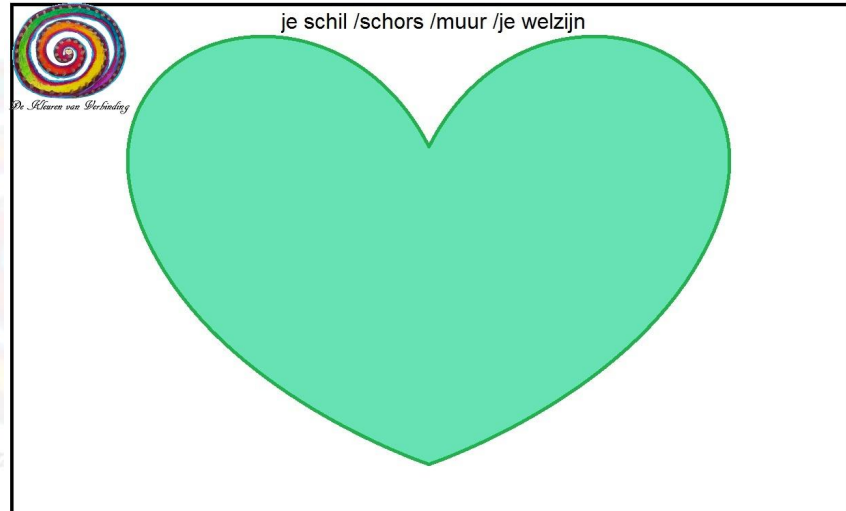
In je werk, school, relaties, en de manier waarop je door het leven gaat?

Hoeveel hiervan neem je jezelf kwalijk?

Welke dingen wil je graag anders?

zijn er ook dingen waar je van baald?

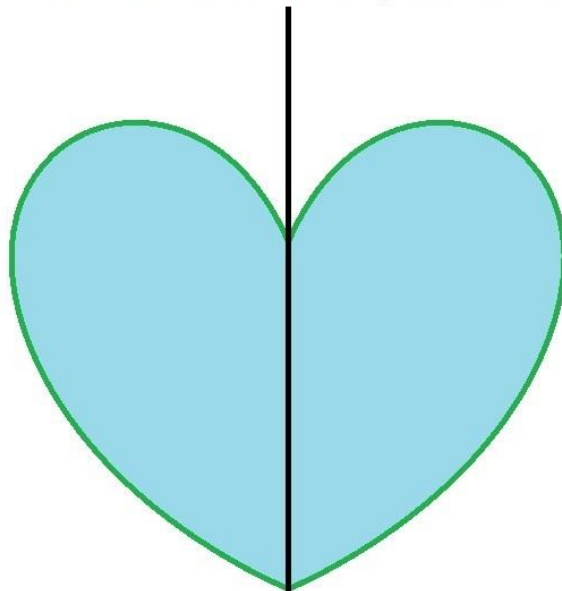
Deze schrijven we op in het 3e Groene blad.





De Kleuren van Verbinding

Invloeden factoren die je maken hoe je uiteindelijk bent.



Zaken waar je invloed op hebt | Zaken waar je niks aan kan doen

Plaat 6: invloeden en factoren verdelen in items waar je wel of niet iets aan kan doen, en welke je wel of nog niet denkt aan te kunnen gaan.

We gaan alles verdelen, je kan de zaken die bij elkaar passen bij elkaar zetten, dus als iets nu zo is, maar in de kindertijd ook zich heeft voorgedaan, zowel positief als negatief: dan zet je dat erbij.

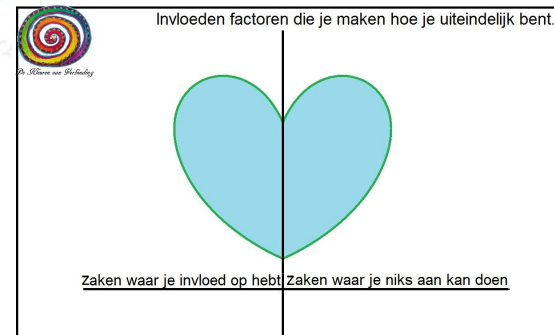
Voorbeeld 1: "ik heb nooit heel veel geld gehad, soms net genoeg om te eten, en ik heb hierdoor geen studie kunnen betalen wat maakt dat ik nu nog steeds niet heel veel geld verdien" waardoor ik nu nog geen studie kan betalen. Deze situatie kan je bij: Zaken waar je niks aan kan/ kon doen neerzetten.

Natuurlijk als je in zo'n geval toevallig iets weet waardoor iemand gratis een studie kan doen kan je dit bespreken, in dit 1e voorbeeld is die optie er niet.

Voorbeeld 2: "ik heb nooit heel veel geld gehad, soms net genoeg om te eten, en ik heb hierdoor geen studie kunnen betalen wat maakt dat ik nu nog steeds niet heel veel geld verdien, echter is er nu een mogelijkheid die ik om (een reden die overwonnen kan worden) nog niet heb aangepakt" Deze situatie kan je voor de helft bij: Zaken waar je niks aan kan/ kon doen neerzetten. en de andere helft kan je neerzetten bij: Zaken waar je invloed op hebt.

Voorbeeld 3: "ik heb nooit heel veel geld gehad, soms net genoeg om te eten, en ik heb hierdoor geen studie kunnen betalen wat maakt dat ik nu nog steeds niet heel veel geld verdien" waardoor ik nu nog geen studie kan betalen. Maar ik hoorde net van jou over de mogelijkheid en aanbieding van een gratis studie welke in wel in overweging wil nemen" Deze situatie kan je bij: Zaken waar je niks aan kan/ kon doen neerzetten.

Het gaat hierom om Overzicht en inzicht te krijgen in zaken waar je wel of niet denkt dat je daar iets kan doen. Dit gebeurt naar eigen inzicht en op basis van wat diegene zelf zegt. En een studie is maar een klein voorbeeld, er zijn natuurlijk altijd wel meer persoonlijke zaken te bedenken waar iemand mee zit.





De Kleuren van Verbinding

je ziel. je wezen. je basis eigenschappen

Liefde en Respect voor dieren

verantwoordelijk

Healer

naam

Lief

Vrolijk



**Houd van positiviteit,
vermijd het negatieve.**

Eerlijk

Liefde voor Zuiverheid

Eigen persoon

Sterk

Liefde en Respect

Zelfstandig

Sterk Rechtvaardigheidsgevoel

Wauw! wat ben jij een geweldig mooi persoon!

Terug naar plaat 1.

We gaan nu terug naar de plaat: The golden Centre, welke als het goed is al een tijdje ergens in huis hangt en waar je dagelijks bij stil staat,
We gaan bekijken of de prachtige kerneigenschappen die daar zijn opgeschreven sterk genoeg kunnen zijn om met de invloeden en factoren die nu in overzicht zijn opgeschreven beter mee om te gaan..

Je start om te bekijken of je de zaken waar je iets aan kan doen, ermee kan gaan oplossen/empoweren.
Daarna start je vanuit de healing die je jezelf hebt gegeven, en de kracht die je hiermee hebt verworven,
Om te kijken of je de zaken waar je niets aan kan doen, hiermee kan aangaan,

Kunnen we nu we weten hoe sterk we zijn, hier beter mee omgaan?

Schrijf eventueel ook op wat er voor nodig is om nog beter bewust te zijn en te blijven van wie je bent.
Je zou ook voor jezelf elementen per eigenschap kunnen zoeken, welke je ergens in je huis neerlegt.
En/Of sieraden bij je dragen met bvb edelstenen of bedels, die jou daar aan helpen herinneren.





De Kleuren van Verbinding



Wie ben ik?

Verdiepings kaarten: Je sterke kanten zijn vaak ook je aandachtspunten.

Je kan ter verdieping nog verder naar je donkere en lichte eigenschappen.

Je sterke kanten zijn vaak ook je aandachtspunten..

Deze kun je voor je eigen inzicht invullen, Om zo overzicht te krijgen in waar je mee dealt. Overzicht creëert ruimte om ermee om te gaan.

Om er begrip voor te hebben en te vragen, maar ook om van hieruit begrip te hebben voor anderen vanuit de inzicht die hebt voor je eigen krachtige eigenschappen die ook wel eens onbedoeld je valkuilen zijn!



Succes!



De Kleuren van Verbinding



De Zichtbare en Onzichtbare regenboogkleuren
weerspiegelen de vereniging van alles wat er is,
Van invloed en onderdeel van een mensenleven in
onlosmakende verbintenis.

- ♡ The Universe, Source, G'D, The Great Spirit, Allah, The Onest, Light, Eternal.
- ♣ Dark matter, black holes, darkness, the coldness
- ♥ Compassion of life, heat, fire
- ♡ Light matter, Dimensions, Enlightenment, Gas
- ♡ Sun, Daylight (source of life)
- ♡ Angels / Energy (from the light of the Source)
- ♡ The Earth (power source of life on earth)
- ♥ Trees and plants (circulating required oxygen)
- ♡ Water (source of life)
- ♣ Moon, Night, Universe (healal)
- ♥ Aimals (consciously)
- ♥ Spirits (invisible Body and Soul) (self-awareness and conscience)
- ♥ Uman Being (Body and Soul) (self-awareness and conscience)

"Vanuit je kern-kracht in je hart is elk mens in staat om zichzelf te
healen en van daaruit tevens ook zijn omgeving te helpen in dit proces.."

"Compassie en Vergeven, Leren, Groeien, Doorleven En Doorgeven"..

Als laatste:

1

Wij Zijn Samen



De Kleuren van Verbinding

*Terug naar de regenboog kaart..
Alles heeft invloed op een mens..
De mens is verbonden met alles,*

*Vanuit onbewuste staat kan de mens niets doen aan de dingen die er gebeuren,
maar vanuit zelfbewustzijn en van daaruit bewuste keuzes opent zich een wereld
waarin we vanuit de Ziel wel degelijk invloed hebben op alles!*

Einde!

Stappenplan:

Stap 1| Lees het voorwoord.

Stap 2| Besluit wat je wilt komen te weten van jezelf,

Doe je dit alleen, dan lees je per stap de tekst ernaast rustig door.

Je maakt de methode op je eigen tempo.

En je kan het voor inzicht in je hele wezen, voor inzicht in 1 issue gebruiken, als inzicht in maatschappelijke problemen die zijn ontstaan.

Ben je al heel bewust neem dan een naaste mee in het invullen van je kern eigenschappen, iemand van wie jij kan aannemen dat deze jou kent en ook eigenschappen van jou ziet die jij nog niet omarmd.

Stap 3| Start met het bewust worden van alles wat er is door middel van de regenboog kaart, dit zijn eigenschappen waar je geen invloed op hebt: je kan niet bepalen wanneer de zon op of onder gaat, en je hebt geen afstands bediening van de regen om deze te bedienen.

Zoals je dit niet in deze zin hebt op de natuur die er is, zo is dat ook op factoren in de materialistische maatschappij, gedraaid om geld en tijd.

Om jezelf te kunnen zijn, moet je eerst bewust worden van de zaken waar je wel en geen invloed op hebt en van waaruit deze invloed komt.

En als je geen invloed op iets hebt, hoe je dan uit zelfbehoud daar mee om mag gaan.

Stap 4| Bekijk de 3 lagen plaat goed,

Je ziet hier de huidige staat van je welzijn.

Die gaan we stap voor stap doorlopen,

beginnende bij je kern, dan de invloeden en factoren die meespelen in hoe je je hebt ontwikkeld, om vervolgens bij je huidige staat uit te komen:

schil/schors/muur oftewel je huidige welzijn, met daarmee de belemmeringen.

Stap 5| start met het invullen van je kerneigenschappen.

Hang deze op, **het is van alle tijden van belang dat deze stap heel serieus genomen wordt, We gaan hier namelijk jouw kern empowerment re-activeren.**

Hang de plaat daarom op, ga elementen uitzoeken die je helpen deze energieën te herinneren en te blijven omarmen en van daaruit te ontvangen en uit te stralen.

Jouw kerneigenschappen zijn kanalen van wie jij bent. Door ze te activeren en positief te omarmen zet je deze volledig open voor jezelf.

Stap 6| Dan de invloeden en factoren die meespelen in hoe je je hebt ontwikkeld, of hoe de issue waar je graag inzicht in wilt krijgen zich heeft ontwikkeld.

Stap 7| Je huidige staat gaan we hier beschrijven, en bij stil staan, een situatie waar je uit gaat kunnen komen door middel van de kern empowerment die we in stap 5 hebben geactiveerd: schil/schors/muur oftewel je huidige welzijn, met daarmee de belemmeringen.

Het is belangrijk dat je de methode op je eigen tempo doorgaat, op een vast moment is dit handig. dagelijks of wekelijks.

ben je gesloten neem dan per stap, echt gerust 3 momenten van ongeveer een uur hiervoor, en ben je open kun je goed bij je gevoel komen neem dan een moment van 1 uur ervoor. Dit is een indicatie. meer of minder is allemaal goed. het gaat om het overzicht en inzicht dat vanuit jou neer wordt gezet, de tijd en aandacht krijgt wat nodig is om het te omarmen, en mee om te kunnen gaan vanuit je eigen kernkracht.

Stap 8| Verdeel de kwesties om overzicht te krijgen vanuit het inzicht dat je niet overal iets aan kunt doen, maar wel alsnog kunt oplossen of beter meer om kan gaan vanuit je kernkracht. Sta hiervoor weer stil bij je kernkrachten, en start met het vertrouwen in jezelf om de zaken aan te gaan pakken waarvan je denkt dat je die kunt oplossen. De energie en voldoening die je hieruit krijgt is voldoende om alles aan te kunnen, ook de zaken waar je machteloos in dacht te zijn.

Deel je ervaringen en wees van harte welkom op:



De kleuren van verbinding



Universele methode om terug te komen bij wie je bent, en van daaruit jezelf weer op te bouwen vanuit de kernkrachten van je eigen empowerment/zelfbewustzijn.

Overige linken:

De weg naar gezonder leven:

www.dekleurenvanverbinding.nl/artikelen-zelfbewustzijn/earn-your-health-schema

Inzicht in de single mindset en de multimind.

<https://www.dekleurenvanverbinding.nl/artikelen-zelfbewustzijn/single-mindset-and-multiple-mindsets>

Belangrijke artikelen die gedeeld willen worden:

Inzicht in bewustzijn en Mindsets.



"LichtGever"
DEEL EN GEEF
JE LICHT..
HET IS ALS
EEN
VERRIJKING
OOK VOOR JOUW
EMPOWERMENT
IRIS - AMEENAH

De kleuren van verbinding haalt inspiratie uit de regenboog.. net als de kleuren zei aan zei.. samen als 1.. samen kunnen we een regenboog aan kracht neerzetten!

Mail naar: Info@dekleurenvanverbinding.nl of bel: 06-26482596